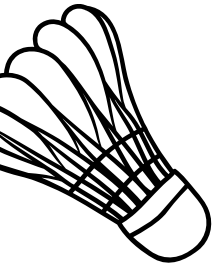


"Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit!"



Wir laden herzlich ein zum

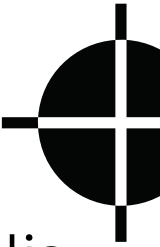
9. Seniorensportfest

am **Mittwoch, den 06. September 2023**

auf der Sportanlage "Am Köpfchen" in Zella-Mehlis.

Eröffnung: 14:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr



Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm:

- Wanderung von Goldlauter zum Sportgelände „Am Köpfchen“
- zünftige Erwärmungsgymnastik
- Nordic Walking rund um das Sportgelände
- auf Wunsch Abnahme der Disziplinen des „Deutschen Sportabzeichens“
- zum Ausprobieren: Torwandschießen, Laserschießen Boccia, Volleyball, Badminton, Thai Chi Ching Ball, u.v.m.
- Siegerehrung mit einigen Überraschungen

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Das Seniorensportfest wird gemeinsam von den Seniorenbeiräten der Stadt Suhl und Zella-Mehlis, dem TSV Zella-Mehlis, dem Suhler Sportbund e.V. und dem Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen organisiert und veranstaltet.

